



La chlamydia est une des IST la plus courante en Belgique et en Europe, très contagieuse. Elle se transmet exclusivement lors de rapports sexuels (par voie vaginale, anale ou orale). Elle est déclenchée par une bactérie qui provoque des infections qui touchent essentiellement l'appareil urogénital. mais qui peuvent se propager dans d'autres parties du corps (yeux, péritoine, articulations).

En Belgique, on constate une augmentation forte et continue de l'infection à Chlamydia. Sur les **4.916 patients présentant une infection à Chlamydia** en 2013, **3.243 sont des femmes et 1.673 des hommes**. Il y a davantage de cas chez les femmes que chez les hommes. L'âge moyen est de 25 ans pour les femmes et de 30 ans pour les hommes. On note **chez les femmes une tendance à la hausse** continue dans tous les groupes d'âge de moins de 45 ans, **principalement chez les 15-24 ans**. Une **hausse est également observée chez les hommes** dans tous les groupes d'âge. (Source ISP)

Voies de transmission

Cette IST est transmise par **relations sexuelles non protégées** (sans préservatifs): pénétration anale ou vaginale, fellation, cunnilingus, anulingus et de la **mère à l'enfant** lors de l'accouchement
Il arrive très souvent, que quelqu'un soit porteur de la bactérie mais n'ait aucun symptôme de la maladie.

Symptômes spécifiques

Dans la majorité des cas, cette maladie ne développe pas de symptômes et on ne s'en aperçoit pas nécessairement.

Autrement les symptômes peuvent être :

- **pour la femme**: pertes vaginales inhabituelles ; douleurs abdominales ; sensations de brûlures en urinant ; douleurs pendant les rapports sexuels.
- **pour l'homme**: écoulement blanchâtre anormal provenant du pénis, sensation de brûlures en urinant; douleurs aux testicules (ou enflure).
- fièvre, démangeaisons

Diagnostic et traitement

Il faut que le médecin ou le gynécologue fasse un prélèvement au niveau des muqueuses ou un prélèvement urinaire (frottis pour les filles et prélèvement urinaire pour les garçons).

Un traitement à base d'**antibiotiques** (par voie orale ou intraveineuse) vous guérit de la maladie.

A long terme, si les infections liées à cette maladie ne sont pas soignées, elles peuvent avoir des conséquences graves : stérilité, douleurs abdominales chroniques, une grossesse extra-utérine... N'hésitez donc pas à prendre un rdv chez votre médecin ou dans un centre de planning familial (qui offre également des consultations médicales).

Se protéger et protéger son entourage



Le seul moyen d'éviter d'être infecté par la chlamydia ou d'infecter votre partenaire est d'utiliser des préservatifs à chaque relation sexuelle.

Les informations ci-dessus n'ont pas la prétention d'être des informations médicales, mais de vous renseigner au mieux sur les I.S.T. qui sont souvent des maladies peu connues. En cas de doute, il faut consulter un médecin ou un planning familial.

MAJ 2015